МЕНЮ

Детский сад «Чайка»

На 8 дней

Наименование блюда	Выход блюд			
Завтрак:	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Каша манная вязкая	150	204,5	200	270
Хлеб с сыром	20/8	60,0	45/10	75,0
Кофейный с молоком	180	118,0	200	164,0
10.00ч.: Банан	95		100	
Обед:				
Салат из свежих	40	32,76	60	55,0
Суп лапшичка мяс	180	84,6	200	94,0
Картоф пюре с маслом	180	81,25	230	163,82
Хлеб	30/30	90/17	40/40	115/102
Компот + С	150	46,1	200	57,3
Плотный полдник:				
Запеканка творожная	150	190	200	345
рисовая со сгущ.				
Чай	180	32,0	200	44,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра