

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На <u>6 июля</u>			
Наименование блюда	Выход блюда			
Завтрак:	Ясли	Ккал	Сал	Ккал
<u>Каша манная</u>				
<u>крупяная</u>	150	104,5	100	240,0
<u>Яйц</u>	10	60,0	25	75,0
<u>кисель</u>	110	111,0	100	164,0
10.00ч.:				
Обед:				
<u>Щи с кабачками</u>	20	24,0	50	15,0
<u>Картофель на масле</u>	180	29,6	100	94,0
<u>Винегрет</u>	60	218,14	80	220,2
<u>Картофельная каша</u>	120	104,0	150	164,2
<u>Яйц</u>	25/30	94/114	40/40	147/162
<u>Пюре из картофеля с</u>	120	116,1	100	54,3
Плотный полдник:				
<u>Сыр манной</u>	150	124,3	100	243,6
<u>крупяной</u>				
<u>Яйц</u>	10	60,0	25	75,0
<u>Кисель</u>	110	60,8	100	79,65
Списано с основного меню.				
Ст.м/сестра <u>Акули</u>				