

# МЕНЮ

Детский сад «Чайка»

На 5 дней / (пятидневка)

Наименование блюда	Выход блюд			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
<b>Завтрак:</b>				
Вермишель отварен				
с маслом, сахаром	150	168,45	200	224,6
Желе	20	60,0	25	75,0
Каша манн с маслом	180	118,0	200	164,0
<b>10.00ч.: Жюль</b>				
<b>Обед:</b>				
Каша греч. с грибами	30	38,16	50	50,13
Суп с курицей на бульоне	180	108,31	200	154,44
Рагу овощное с мясом	180	128,3	230	164,0
Желе	30/30	90/77	40/40	118/102
Компот + с	150	46,1	200	52,3
<b>Плотный полдник:</b>				
Творог "Кур"	150	269,0	200	440,6
Мороженое тушкан	30	40,05	30	40,05
Чай	180	32,0	200	44,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра

Душина