

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» с. Утевка муниципального района Нефтегорский Самарской области

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Утевка

_____ Е.В. Лобачева

Приказ №165 -од от 26 августа 2024 г.

Организация режима пребывания детей на холодный период времени.

| Режим дня | Группа раннего возраста (2-3 года) | Вторая младшая группа (3-4 года) | Средняя группа (4-5 лет) | Старшая группа (5-6 лет) | Подготовительная к школе группа (6-7 лет) |
|---|---|---|---------------------------------|---------------------------------|--|
| <i>Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей</i> | 07:00 – 08:10 | 07:00 – 08:10 | 07:00 – 08:10 | 07:00 – 08:10 | 07:00 – 08:10 |
| <i>Утренняя гимнастика</i> | 08:10 - 08:20 | 08:10 - 08:20 | 08:10 - 08:20 | 08:10 - 08:20 | 08:10 - 08:20 |
| <i>Подготовка к завтраку, завтрак</i> | 08:20 - 08:50 | 08:20 - 08:50 | 08:20 - 08:50 | 08:20 - 08:50 | 08:20 - 08:50 |
| <i>Подготовка к НОД</i> | 08:50 - 09:00 | 08:50 - 09:00 | 08:50 - 09:00 | 08:50 - 09:00 | 08:50 - 09:00 |
| <i>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами*</i> | Согласно расписанию НОД | Согласно расписанию НОД | Согласно расписанию НОД | Согласно расписанию НОД | Согласно расписанию НОД |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка</i> | 10:10-11:40 | 10:10-11:50 | 10:00-12:10 | 10:50-12:20 | 11:00-12:30 |
| <i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i> | 11:40-12:00 | 12:00-12:20 | 12:10-12:25 | 12:20-12:40 | 12:30-12:50 |
| <i>Подготовка к обеду, обед</i> | 12:00-12:30 | 12:20-12:50 | 12:25-13:00 | 12:40-13:10 | 12:50-13:15 |
| <i>Подготовка ко сну, дневной сон</i> | 12:30-15:00 | 12.50-15:00 | 13:00-15:00 | 13:10-15:00 | 13:15-15:00 |
| <i>Постепенный подъем</i> | 15:00-15:20 | 15:00-15:20 | 15:00-15:20 | 15:00-15:15 | 15:00-15:15 |
| <i>Самостоятельная деятельность и организованная деятельность</i> | 15:15-16:00 | 15:20-16:20 | 15:20-16:25 | 15:15-16:30 | 15:15-16:30 |
| <i>Уплотненный полдник</i> | 16:00-16:30 | 16:20-16:50 | 16:25-16:50 | 16:30-16:50 | 16:30-16:50 |

| | | | | | |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <i>Игры, самостоятельная деятельность</i> | 16:30-18:00 | 16:50-18:00 | 16:50-18:00 | 16:50-18:00 | 16:50-18:00 |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка</i> | 18:00-19:00 | 18:00-19:00 | 18:00-19:00 | 18:00-19:00 | 18:00-19:00 |