

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
Наименование блюда		Выход блюд			
На		На			
		Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:					
Зачин манная	150	1893	200	21436	
Рис	20	690	25	750	
Макадо	180	440	200	1640	
10.00ч.:		130		150	
Обед:					
Суп из свеклы	40	3446	60	550	
Суп на бульоне	180	840	200	1040	
Асорт с морковью	180	2440	250	2690	
Каша	30/30	8044	40/40	1440	
Каша + С	150	461	200	563	
Плотный полдник:					
Каша с маком	140	5496	140	800	
Зачин черника	30	3816	30	3816	
Рис	20	690	25	750	
Чай с лимоном	180	340	200	440	

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра

Ю.С.

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
Наименование блюда		Выход блюд			
На		На			
		Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:					
Суп манная	150	1340	200	1540	
Рис	20	690	25	750	
Суп на бульоне	180	419	200	6188	
10.00ч.:		130	645	150	648
Обед:					
Суп из свеклы	40	3441	60	4886	
Суп на бульоне	180	840	200	1040	
Асорт	60	1088	80	1168	
Чай с морковью	140	1588	150	1738	
Чай	30/30	8044	40/40	1440	
Чай с лимоном	150	461	200	563	
Плотный полдник:					
Зачин манная	150	1990	200	2190	
Чай с лимоном	180	340	200	440	

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра

Ю.С.

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
Наименование блюда		На <u>3 день</u>			
Выход блюд		Ясли			
Ккал	Сад	Ккал	Сад	Ккал	Сад
Завтрак:					
Каша манная	150	112,5	100	1170	100
Сыр с маслом	10	60,0	15	75,0	
Чай	180	180,0	100	1640	
10.00ч.:	130	430	150	960	
Обед:					
Пюре из картофеля	40	378,8	60	578,7	
Суп с мясом на бульоне	180	108,31	100	16444	
Фрукты и ягоды с сахаром	180	18,51	130	332,40	
Чай	30/30	90/47	10/40	115/102	
Каша гречневая	150	46,1	100	543	
Плотный полдник:					
Каша манная с яблоком	150	397,7	100	4478	
Сыр с маслом	15		18		
Чай с сахаром	180	340	100	440	

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра МДУ

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
Наименование блюда		На <u>4 день</u>			
Выход блюд		Ясли			
Ккал	Сад	Ккал	Сад	Ккал	Сад
Завтрак:					
Каша манная с маслом	150	119,3	100	1446	
Чай с сахаром	20/10	60,0	10/10	75,0	
Чай с сахаром	180	678	100	74,65	
10.00ч.:					
Обед:					
Каша манная	40	447,3	60	571,3	
Суп гороховый на бульоне	180	112,49	100	185,70	
Фрукты и ягоды с сахаром	180	18,83	150	168,7	
Чай	20/30	90/47	10/40	118/102	
Каша гречневая	150	46,1	100	543	
Плотный полдник:					
Каша манная с яблоком	150	397,7	100	4478	
Каша манная	15		18		
Чай с сахаром	180	340	100	440	

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра МДУ

Детский сад «Чайка»

МЕНЮ

На 5 дней

Наименование блюда

Выход блюд

Завтрак:

Вермишель отварная
с маслом, салатом
фасола с помидорами
салатом

Ясли

Салат

Ккал

1849

10.00ч.:

Суповое

100

100

156,7

Обед:

Суповой из кв. свеклы, капусты
Пюре из картофеля
Фасола с помидорами
салатом

40

60

37,64

180

100

113,0

180

130

149,5

30/30

10/10

118/102

150

100

57,40

Плотный полдник:

Фасола с картофелем
салатом

150

100

378

180

100

449,0

Списано с основного меню.

Ст. м/сестра

М.С.