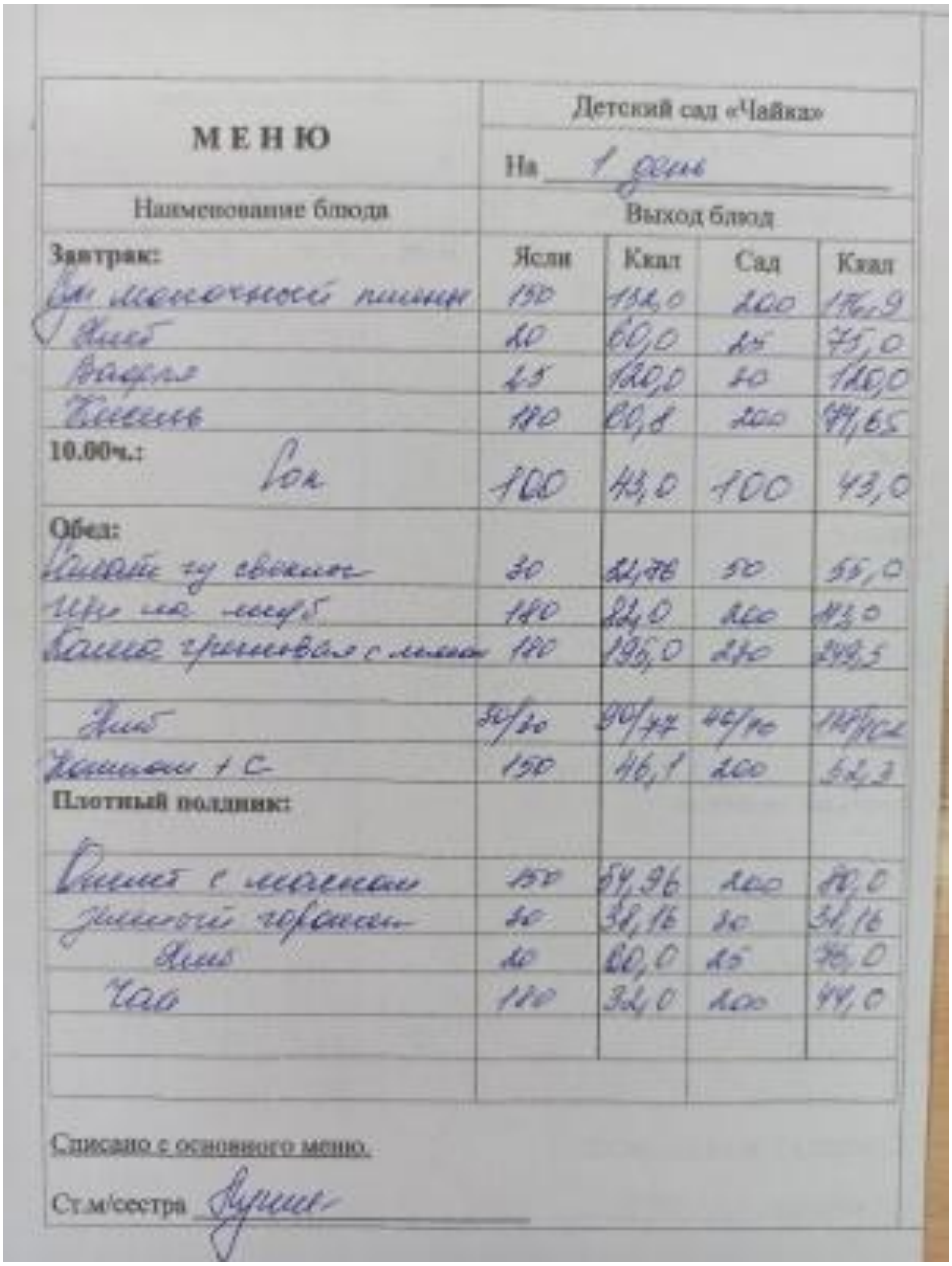

МЕНЮ

Детский сад «Чайка»

На 1 день

Наименование блюда	Выход блюд			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:				
Суп молочный пшенн	150	132,0	200	176,9
Хлеб	20	60,0	25	75,0
Вафли	25	120,0	20	120,0
Кисель	180	80,8	200	99,65
10.00ч.: Сок	100	43,0	100	43,0
Обед:				
Салат из свеклы	30	22,76	50	55,0
Щи на м/б	180	82,0	200	113,0
Каша гречневая с маслом	180	195,0	240	249,5
Хлеб	30/20	90/47	45/40	114/102
Компот + С	150	46,1	200	52,3
Плотный полдник:				
Омлет с маслом	150	84,96	200	80,0
Зеленый горошек	20	38,16	20	38,16
Хлеб	20	60,0	25	75,0
Чай	180	32,0	200	44,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра