

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На <u>2 апреля</u>			
Наименование блюда	Выход блюд			
Завтрак:	Ясли	Кварт	Сал	Ккал
Вермиш отварен с овощами	150		200	
Чай	20	690	25	75,0
Сыр наан в масле	180	1180	200	164,0
10.00ч.: Сок	100		100	
Обед:				
Вашлеб с зел горошек	40	48,0	60	64,8
Суп с мясом на бульоне	180	1283	200	169,4
Рагу овощное с мясом	180	1283	230	168,8
Чай	50/30	90/17	40/100	110/10
Вашлеб + С	150	461	200	54,3
Плотный полдник:				
Фирок, сыр	150	124,30	200	210,7
Чай	180	52,0	300	44,0
Списано с основного меню.				
Ст.м/сестра <u>А.О.</u>				