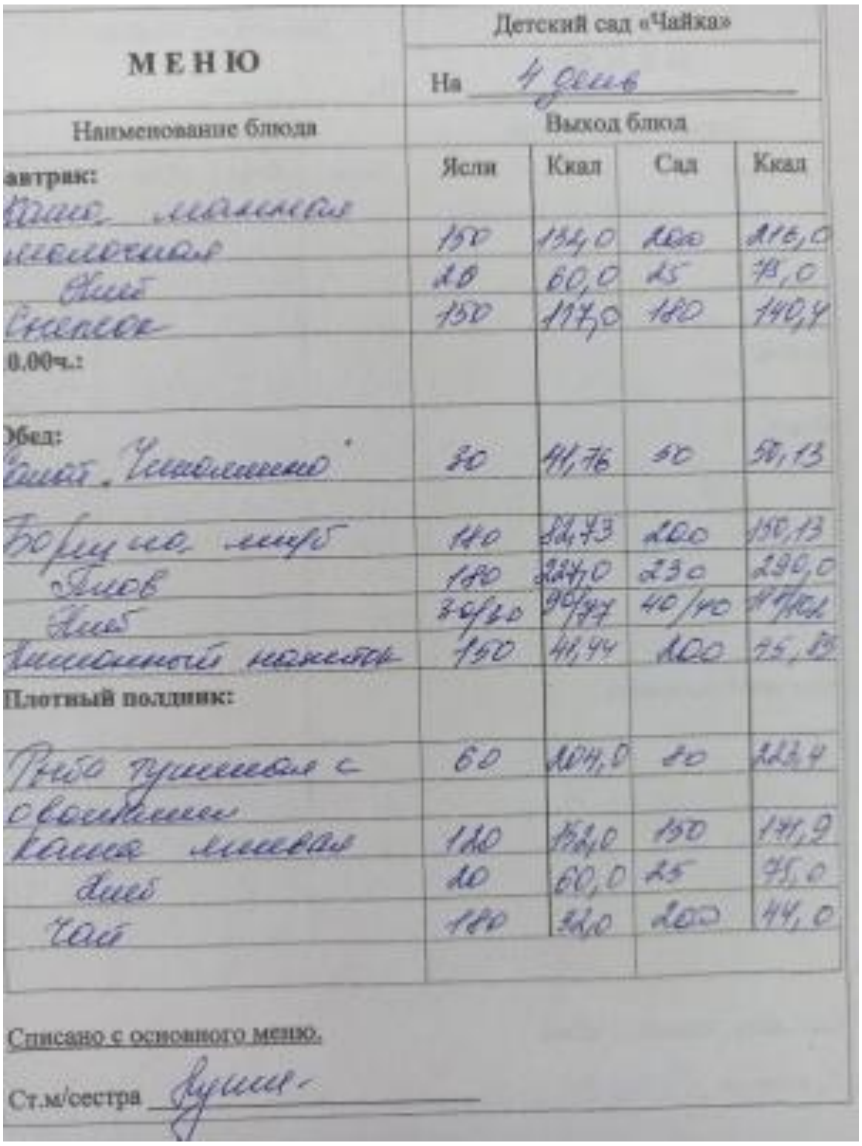

| **МЕНЮ** | Детский сад «Чайка»<br>На 4 день | | | |
|---|---|---|---|---|
| Наименование блюда | Выход блюда | | | |
| | Ясли | Ккал | Сад | Ккал |
| **автрак:** | | | | |
| Каша манная молочная | 150 | 134,0 | 200 | 216,0 |
| Хлеб | 20 | 60,0 | 25 | 75,0 |
| Снежок | 150 | 117,0 | 180 | 140,4 |
| **0.00ч.:** | | | | |
| **Обед:** | | | | |
| Салат „Чиполлино" | 50 | 41,76 | 60 | 50,13 |
| Борщ на м/б | 140 | 88,73 | 200 | 150,13 |
| Плов | 180 | 224,0 | 230 | 290,0 |
| Хлеб | 30/20 | 90/77 | 40/40 | 117/102 |
| Лимонный напиток | 150 | 41,44 | 200 | 55,[illegible] |
| **Плотный полдник:** | | | | |
| Рыба тушеная с овощами | 60 | 104,0 | 80 | 122,4 |
| Каша [illegible] | 180 | 162,0 | 150 | 141,9 |
| Хлеб | 20 | 60,0 | 25 | 75,0 |
| Чай | 180 | 32,0 | 200 | 44,0 |

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра