

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На 5 дней			
Наименование блюда	Выход блюда			
<b>Завтрак:</b>	Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Вареники с мясом	150	156,76	220	117,9
С маком, сахаром	10	60,0	25	75,0
Чай	180	116,0	200	164,0
<b>10.00ч.:</b>				
Сок	150	64,5	150	64,5
<b>Обед:</b>				
Суп с зеленью и картофелем	30	119,6	50	66,8
Суп с картофельными клецками	180	108,31	200	169,99
Чай				
Рагу с овощами и мясом	180	111,3	220	169,8
Чай	20/30	50/77	40/50	119/100
Компот + с	150	46,1	200	56,3
<b>Плотный полдник:</b>				
Творог - сыр	150	114,31	200	136,7
Морковь тушеная	30	76,89	30	106,0
Чай	180	51,0	200	99,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра Лукьян