

МЕНЮ		Детский сад «Чапаев»			
		№ 5 апреля			
Наименование блюда	Выход блюда				
	Ясли	Каша	Салат	Каша	
Завтрак:					
Сыр и яблоки варены	150	182,3	100	176,8	
Чай	20	60	15	35,0	
Салат на масле	180	198	100	162,8	
Каша	30		30		
10.00%:					
Обед:					
Салат из свеклы	40		60		
Сыр на масле	150	220	100	175,0	
Салат из фруктов	180	180	150	148,0	
Чай	20/30	60/75	15/20	112,5	
Салат из овощей	150	161	100	136,3	
Полужидкий молочный:					
Сыр вареный с маслом	150	170,4	100	160,0	
Сыр вареный	30	33,16	30	32,16	
Чай	20	60,0	15	75,0	
Чай	180	325	100	140,0	

Сопрово с основного меню.

Ст.м/оестра В.В.

МЕНЮ		Детский сад «Чапаев»			
		№ 4 апреля			
Наименование блюда	Выход блюда				
	Ясли	Каша	Салат	Каша	
Завтрак:					
Салат из яблок	150	176,8	100	176,8	
Чай	20	60,0	15	35,0	
Салат на масле	180,0	198,0	100	162,8	
10.00%:					
Обед:					
Сыр вареный	40		60		
Салат из свеклы	150	161,0	100	136,3	
Салат из фруктов	60	219,0	100	148,0	
Сыр вареный с маслом	150	170,4	100	160,0	
Чай	20/30	60/75	15/20	112,5	
Салат из овощей	150	161	100	136,3	
Полужидкий молочный:					
Сыр вареный с маслом	150	170,4	100	160,0	
Чай	20	60,0	15	75,0	
Салат из фруктов	180	180	100	140,0	

Сопрово с основного меню.

Ст.м/оестра В.В.

МЕНЮ		Детский сад «Чапаев»			
		№ 5 апреля			
Наименование блюда	Выход блюда				
	Ясли	Каша	Салат	Каша	
Завтрак:					
Салат из яблок	150	176,3	100	176,8	
Чай	20/30	60/75	15/20	75,0	
Сыр вареный с маслом	180	198,0	100	162,8	
10.00%:					
Обед:					
Сыр вареный на масле	150	170,4	100	160,0	
Салат из фруктов	180	180	150	148,0	
Чай	20/30	60/75	15/20	112,5	
Салат из овощей	150	161	100	136,3	
Полужидкий молочный:					
Сыр вареный с маслом	150	170,4	100	160,0	
Чай	180	340	100	140,0	

Сопрово с основного меню.

Ст.м/оестра В.В.

МЕНЮ		Детский сад «Чапаев»			
		№ 4 апреля			
Наименование блюда	Выход блюда				
	Ясли	Каша	Салат	Каша	
Завтрак:					
Салат из яблок	150	176,8	100	176,8	
Чай	20	60,0	15	35,0	
Салат	150			170	
10.00%:					
Обед:					
Салат из свеклы	40	45,3	60	57,15	
Сыр на масле	150	220	100	175,0	
Салат из фруктов	180	180	150	148,0	
Чай	20/30	60/75	15/20	112,5	
Салат из овощей	150	161	100	136,3	
Полужидкий молочный:					
Сыр вареный с маслом	150	170,4	100	160,0	
Салат из фруктов	180	180	150	148,0	
Чай	20	60,0	15	75,0	
Чай	180	340	100	140,0	

Сопрово с основного меню.

Ст.м/оестра В.В.

МЕНЮ	Детский сад №108			
	№ 2 ОУНЦ/АД			
Наименование блюда	Выход блюда			
	Изм	Кал	Сал	Каш
Закуски:				
Вермишель отваренная	180	11,8	60	44,87
Сметана 20%	40	4,59	60	4,59
Соль	15			15
Всего на 1 порцию	235	16,39	120	54,46
100%:	100		100	
Обед:				
Салат из овощей с майонезом	40	11,8	60	44,87
Суп с картофелем на бульоне	180	11,8	60	44,87
Пюре картофельное с мясом	180	41,3	120	11,35
Соль	15			15
Каша гречневая	180	16,1	120	5,65
Полдник:				
Пюре картофельное	180	11,8	60	44,87
Сметана 20%	40	4,59	60	4,59
Соль	15			15

Связано с основным меню.

Ст. №108/АД *Р.Лу*

