

| МЕНЮ | Детский сад «Чайка» | | | |
|-------------------------|---------------------|------------|-------|--------|
| | На 5 декабря | Выход блюд | | |
| Наименование блюда | Ясли | Ккал | Сал | Ккал |
| Завтрак: | | | | |
| Вареники | | | | |
| Вареники с мясом, сок | 100 | 111,85 | 200 | 223,6 |
| Чай | 20 | 60,0 | 25 | 75,0 |
| Каша | 100 | 111,0 | 200 | 111,0 |
| 10.00%: | | | | |
| Обед: | | | | |
| Мяс на хлеб | 100 | 69,5 | 200 | 79,2 |
| Каша гречнев с мясом | 100 | 109,0 | 200 | 109,0 |
| Чай | 30/20 | 99,44 | 40/20 | 119,2 |
| Компот с | 100 | 46,1 | 200 | 56,3 |
| Плотный полдник: | | | | |
| Суп мясной | 100 | 111,85 | 200 | 111,85 |
| Грибной | | | | |
| Чай | 20 | 60,0 | 25 | 75,0 |
| Чай | 40 | 34,0 | 200 | 44,0 |

Списано с основного меню.
Ст.м/сестра Анна

| МЕНЮ | Детский сад «Чайка» | | | |
|-------------------------|---------------------|------------|-------|--------|
| | На 6 декабря | Выход блюд | | |
| Наименование блюда | Ясли | Ккал | Сал | Ккал |
| Завтрак: | | | | |
| Каша овсяная | | | | |
| Молоко | 100 | 134,0 | 200 | 144,0 |
| Чай | 20 | 60,0 | 25 | 75,0 |
| Компот | 100 | 46,1 | 200 | 56,3 |
| 10.00%: | | | | |
| Обед: | | | | |
| Суп мясной на хлеб | 100 | | 200 | |
| Каша гречнев с мясом | 100 | 109,0 | 200 | 109,0 |
| Чай | 30/20 | 99,44 | 40/20 | 119,2 |
| Компот с | 100 | 46,1 | 200 | 56,3 |
| Плотный полдник: | | | | |
| Вареники | 100 | 111,85 | 200 | 111,85 |
| Грибной | 20 | 34,0 | 20 | 34,0 |
| Чай | 20 | 60,0 | 25 | 75,0 |
| Чай | 100 | 34,0 | 200 | 44,0 |

Списано с основного меню.
Ст.м/сестра Анна

| МЕНЮ | Детский сад «Чайка» | | | |
|-------------------------|---------------------|------------|-------|--------|
| | На 7 декабря | Выход блюд | | |
| Наименование блюда | Ясли | Ккал | Сал | Ккал |
| Завтрак: | | | | |
| Каша овсяная | | | | |
| Молоко | 100 | 134,0 | 200 | 144,0 |
| Чай | 20 | 60,0 | 25 | 75,0 |
| Суп мясной с грибами | 100 | 59,79 | 200 | 69,79 |
| 10.00%: | | | | |
| Обед: | | | | |
| Суп на хлеб | 100 | 69,5 | 200 | 79,2 |
| Грибной | 20 | 111,85 | 20 | 111,85 |
| Грибной пюре | 100 | | 100 | |
| Чай | 30/20 | 99,44 | 40/20 | 119,2 |
| Компот с | 100 | 46,1 | 200 | 56,3 |
| Плотный полдник: | | | | |
| Вареники | | | | |
| Вареники с мясом | 100 | 111,85 | 200 | 111,85 |
| 60 суп мясной | | | | |
| Чай | 100 | 34,0 | 200 | 44,0 |

Списано с основного меню.
Ст.м/сестра Анна

| МЕНЮ | Детский сад «Чайка» | | | |
|-------------------------|---------------------|------------|-------|--------|
| | На 8 декабря | Выход блюд | | |
| Наименование блюда | Ясли | Ккал | Сал | Ккал |
| Завтрак: | | | | |
| Каша овсяная | | | | |
| Молоко | 100 | 134,0 | 200 | 144,0 |
| Чай | 20 | 60,0 | 25 | 75,0 |
| Суп мясной с грибами | 100 | 59,79 | 200 | 69,79 |
| 10.00%: | | | | |
| Обед: | | | | |
| Мяс на хлеб | 100 | 69,5 | 200 | 79,2 |
| Рис с овощами | 20 | 111,85 | 20 | 111,85 |
| Рис с овощами | 100 | 111,85 | 100 | 111,85 |
| Чай | 30/20 | 99,44 | 40/20 | 119,2 |
| Компот с | 100 | 46,1 | 200 | 56,3 |
| Плотный полдник: | | | | |
| Суп мясной | | | | |
| Грибной | 100 | 111,85 | 200 | 111,85 |
| Чай | 20 | 60,0 | 25 | 75,0 |
| Чай | 100 | 34,0 | 200 | 44,0 |

Списано с основного меню.
Ст.м/сестра Анна

| МЕНЮ | | Детский сад «Чайка» | | | |
|--------------------------------------|--------------|--------------------------|--------------|--------------|------|
| | | На <i>З. Александров</i> | | | |
| Наименование блюда | | Выход блюда | | | |
| | | Ясли | Ккал | Сал | Ккал |
| Завтрак: | | | | | |
| <i>Хлеб мясорыбный</i> | | | | | |
| <i>Сырники с яблоками</i> | <i>150</i> | <i>47,0</i> | <i>200</i> | <i>194,0</i> | |
| <i>Чай</i> | <i>20</i> | <i>60,0</i> | <i>20</i> | <i>20,0</i> | |
| <i>Молоко</i> | <i>180</i> | <i>44,0</i> | <i>200</i> | <i>164,0</i> | |
| 10.00ч.: | | | | | |
| Обед: | | | | | |
| <i>Пюре картофельное со сливками</i> | <i>180</i> | <i>44,6</i> | <i>200</i> | <i>94,0</i> | |
| <i>Котлеты куриные с яблоками</i> | <i>180</i> | <i>68,3</i> | <i>230</i> | <i>167,0</i> | |
| <i>Чай</i> | <i>30/30</i> | <i>90/40</i> | <i>40/40</i> | <i>14/60</i> | |
| <i>Компот с сахаром</i> | <i>150</i> | <i>46,1</i> | <i>200</i> | <i>54,3</i> | |
| Плотный полдник: | | | | | |
| <i>Пюре "Кур"</i> | <i>180</i> | <i>34,0</i> | <i>200</i> | <i>49,6</i> | |
| <i>Чай</i> | <i>180</i> | <i>34,0</i> | <i>200</i> | <i>49,0</i> | |
| Списано с основного меню. | | | | | |
| Ст.м/сестра <i>Александров</i> | | | | | |