

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На	4 месяца		
Наименование блюда	Выход блюд			
Завтрак:	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Каша манная	100	324,0	100	116,0
маночкасы	10	60,0	25	75,0
Чай	180	15,44	200	128,3
10.00ч.:				
Обед:				
Бульон на мясе	180	24,0	200	113,0
Каша гречневая с мясом	180	195,0	230	149,1
Чай	20/20	90/74	40/40	100/102
Компот + С	150	46,1	200	52,3
Плотный полдник:				
Чай маночкасы	150	117,0	200	136,0
Вермишелевый	20	60,0	25	75,0
Чай	25	12,0	25	12,0
Чай с лимоником	180	32,0	200	44,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра Афанас

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На	8 месяцев		
Наименование блюда	Выход блюд			
Завтрак:	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Каша маночкасы	150	224,5	200	249,0
маночкасы	20	60,0	25	75,0
Чай	180	14,0	200	114,0
10.00ч.:				
Обед:				
Чай с мясом на мясе	180	101,1	200	114,4
Бульон куриный с мясом	180	128,3	230	154,0
Чай	20/20	90/74	40/40	100/102
Компот + С	150	46,1	200	52,3
Плотный полдник:				
Запеканка	150	108,5	200	147,7
Чай	180	32,0	200	

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра Афанас

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На	9 месяцев		
Наименование блюда	Выход блюд			
Завтрак:	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Каша маночкасы	150	200,83	200	214,44
маночкасы	20	60,0	25	75,0
Чай	180	14,0	200	114,0
10.00ч.:				
Обед:				
Бульон куриный с мясом	40	35,41	60	41,66
Чай с мясом на мясе	180	106,8	200	114,4
Вермишелевый	60	181,4	80	230,8
Компот на воде	120	164,0	150	164,0
Чай	20/20	90/74	40/40	100/102
Компот + С	150	46,1	200	52,3
Плотный полдник:				
Запеканка	150	34,96	200	70,0
Вермишелевый с соусом	30	31,16	30	38,16
Чай	20	60,0	25	75,0
Чай	180	32,0	200	44,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра Афанас

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На	10 месяцев		
Наименование блюда	Выход блюд			
Завтрак:	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Каша рисовая	150	160,0	200	214,44
маночкасы	20	60,0	25	75,0
Чай	180	54,79	200	60,88
10.00ч.:				
Обед:				
Чай на мясе	180	69,5	200	74,2
Бульон куриный	60	124,4	80	118,4
Каша маночкасы	120	134,09	150	190,38
Чай	20/20	90/74	40/40	100/102
Компот + С	150	46,1	200	52,3
Плотный полдник:				
Запеканка	150	180,0	200	323,0
Вермишелевый с соусом	15	46,14	20	61,2
маночкасы				
Чай	180	32,0	200	44,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра Афанас

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На 11 ноября			
Наименование блюда	Выход блюд				
Завтрак:	Ясли	Ккал	Сал	Ккал	
Вял. маночный					
Гороховый	150	104,0	200	246,7	
Ябло, лимон	20/25	50/100	25/100	75/100,0	
100г манной каша	100	111,0	200	161,0	
10.00ч.:					
Обед:					
Пюре картофельное	100	84,6	200	99,0	
картошка фриш	100	101,9	200	199,8	
с рисом, свеклой	30/20	30/24	100/100	114/102	
Ябло	150	46,1	200	54,3	
Плотный подливок:					
Грибы "бух"	150	330,0	200	140,6	
Чай	100	32,0	200	44,0	
Списано с основного меню.					
Ст. м/сестра <i>Луккина</i>					

