

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На <u>3 октября</u>			
Наименование блюда	Выход блюд				
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал	
Завтрак:					
Каша овсяная					
Молокочная	150	134,0	200	216,0	
Хлеб	20	60,0	25	75,0	
Чай	180	115,74	200	123,3	
10.00ч.:					
Обед:					
Уголь с супом	180	69,5	200	47,4	
Суп	60	85,8	80	114,45	
Каша овсяная	120	158,09	150	199,32	
Хлеб	30/20	90/47	40/40	118/102	
Компот с с	150	46,1	200	54,3	
Плотный полдник:					
Суп молочный	150	187,0	200	194,0	
Вермишелевый					
Хлеб	20	60,0	25	75,0	
Печенье	25	120,0	25	120,0	
Чай	180	34,0	200	44,0	
Списано с основного меню.					
Ст.м/сестра <u>Луца</u>					

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На <u>4 октября</u>			
Наименование блюда	Выход блюд				
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал	
Завтрак:					
Каша рисовая					
Молокочная	150	160,0	200	214,44	
Хлеб	20	60,0	25	75,0	
Чай с лимоном	180	118,0	200	168,0	
10.00ч.:					
Обед:					
Рассольник с супом	180	84,6	200	94,0	
Овощной суп с морковью	180	128,3	230	164,0	
Хлеб	30/20	90/47	40/40	118/102	
Компот с с	150	46,1	200	54,3	
Плотный полдник:					
Суп	150	54,96	200	80,0	
Зеленый салат	30	34,16	30	38,16	
Хлеб	20	60,0	25	75,0	
Чай	180	34,0	200	44,0	
Списано с основного меню.					
Ст.м/сестра <u>Луца</u>					

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На 5 октября			
Наименование блюда	Выход блюд				
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал	
Завтрак:					
Ванильное суфле с лимонной, сахаром	150	169,45	200	224,6	
Ябло	20	60,0	25	75,0	
Каша	180	118,0	200	162,0	
10.00ч.:					
Обед:					
Каша с мясом	180	69,5	200	47,2	
Тертая капуста	60	219,14	80	290,8	
картофель пюре	120	118,19	150	180,70	
Ябло	30/30	90/47	40/40	117/62	
Каша с маслом + С	150	16,1	200	52,3	
Плотный полдник:					
Суп молочный					
С лимонной	150	132,0	200	176,19	
Ябло с мандарином	30/30	90/47	40/40	117/62	
Ябло	180	32,0	200	44,0	

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра *Арина*

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На 6 октября			
Наименование блюда	Выход блюд				
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал	
Завтрак:					
Каша молочная пшеничная	150	104,5	200	140,0	
Ябло	20	60,0	25	75,0	
Каша	180	118,0	200	162,0	
10.00ч.:					
Обед:					
Суп гороховый с мясом	180	119,29	200	112,5	
Салат из овощей	60	224,4	80	116,4	
картофель пюре	120	104,0	150	162,0	
Ябло	30/30	90/47	40/40	117/62	
Каша с маслом + С	150	16,1	200	52,3	
Плотный полдник:					
Каша молочная с супом лимонным	150	190,0	200	323,0	
Ябло	180	32,0	200	44,0	

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра *Арина*

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На 7 октября			
Наименование блюда	Выход блюд				
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал	
Завтрак:					
Каша молочная пшеничная	150	104,5	200	140,0	
Ябло	20	60,0	25	75,0	
Каша	180	118,0	200	162,0	
10.00ч.:					
Обед:					
Каша с гов. консер.	180	84,6	200	96,3	
Суп	180	287,0	230	290,0	
Ябло	30/30	90/47	40/40	117/62	
Каша с маслом + С	150	16,1	200	52,3	
Плотный полдник:					
Булочка	150	330,0	200	440,6	
Мякоть фруктов	30	133,0	30	133,0	
Ябло	180	32,0	200	44,0	

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра *Арина*

