

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На <u>5 сентября</u>			
Наименование блюда	Выход блюда				
	Ясли	Ккал	Сал	Ккал	
<b>Завтрак:</b>					
Каша молочная	150	104,5	200	149,0	
пюре картофельное	20	60,0	25	75,0	
Чай	100		200		
10.00ч.:					
<b>Обед:</b>					
Суп мясной с макаронами	180	165,3	200	119,51	
Овощи тушеные с мясом	180	188,3	230	184,0	
Каша гречневая	30/50	80/74	40/50	111/102	
Компот с сахаром	150	46,1	200	54,3	
<b>Плотный полдник:</b>					
Суп молочный с вермишелью	150	117,0	200	141,0	
Чай	20	60,0	25	75,0	
Варенье	30	120,0	20	110,0	
Чай	100	34,0	200	49,0	
Списано с основного меню.					

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На <u>6 сентября</u>			
Наименование блюда	Выход блюда				
	Ясли	Ккал	Сал	Ккал	
<b>Завтрак:</b>					
Каша молочная	150	104,5	200	149,0	
пюре картофельное	20	60,0	25	75,0	
Чай	100	114,0	200	164,0	
10.00ч.:					
Сок	130	63,6	130	63,6	
<b>Обед:</b>					
Суп мясной с макаронами	180	69,5	200	41,4	
Овощи тушеные с мясом	60	85,8	80	114,45	
Каша гречневая	120	104,6	150	162,3	
Чай	30/50	80/74	40/50	111/102	
Компот с сахаром	150	46,1	200	54,3	
<b>Плотный полдник:</b>					
Каша гречневая	150	54,96	200	41,0	
Чай с вареньем	30	34,16	20	34,16	
Чай	20	60,0	25	75,0	
Чай	100	34,0	200	49,0	
Списано с основного меню.					
Составитель <u>Анна</u>					

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На 4 сентября			
Наименование блюда	Выход блюд				
	Ясли	Ккал	Сах	Ккал	
<b>Завтрак:</b>					
Молоко молочная					
ассорти	150	161,9	200	241,5	
Ябло	20	60,0	25	75,0	
Каша	180	119,0	200	164,0	
10.00ч.: Сах	150	63,6	150	63,6	
<b>Обед:</b>					
Каша из ов. крупы	40		60		
Запеканка из картофеля	180	111,6	200	94,0	
Творожная	60	24,1	80	280,0	
Котлет. пюре	180	164,0	150	764,0	
Ябло	30/20	90/44	40/40	114/124	
Компот с	150	46,7	200	54,3	
<b>Плотный полдник:</b>					
Суп молочный	150	181,9	200	224,5	
Рисовый					
Ябло	20	60,0	25	75,0	
Творог	25	100,0	25	120,0	
Чай	180	32,0	200	44,0	

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра *Людмила*

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На 5 сентября			
Наименование блюда	Выход блюд				
	Ясли	Ккал	Са	Ккал	
<b>Завтрак:</b>					
Молоко молочная					
ассорти	150	161,0	200	241,0	
Ябло	20	60,0	25	75,0	
Каша из ов. крупы с маслом		119,0	200	164,0	
10.00ч.:					
<b>Обед:</b>					
Борщ из картофеля	180	84,0	200	113,0	
Творог	180	224,0	220	290,0	
Ябло	30/20	90/44	40/40	114/124	
Компот с	150	46,7	200	54,3	
<b>Плотный полдник:</b>					
Запеканка					
творожная со	150	190,0	200	223,0	
супом молочным					
Чай	180	32,0	200	44,0	

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра *Людмила*

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На <u>Заминелов</u>			
Наименование блюда		Выход блюда			
		Вес	Квал	Сал	Квал
<b>Завтрак:</b>					
<u>Чай молочный</u>					
<u>Вареники</u>	150	28,7	200		346,10
<u>Чай с повидлом</u>	20/10	20/10	20/10		40/20,2
<u>Молоко</u>	180	16,0	200		164,0
10.00ч.:					
<b>Обед:</b>					
<u>Булочки шоколад</u>	180	14,19	200		144,5
<u>Молоко натуральное</u>	180	128,3	230		164,0
<u>с. сливки</u>					
<u>Чай</u>	30/20	90/41	40/40		144/100
<u>Компот + л.</u>	150	16,1	200		323
<b>Плотный полдник:</b>					
<u>Булочки</u>	180	320,0	200		446
<u>Чай</u>	180	32,0	200		44,0
Списано с основного меню.					
Ст. м/оestra <u>Вулиц</u>					