Энтеровирусная инфекция — это множественная группа острых инфекционных заболеваний, которые могут поражать детей и взрослых при заражении вирусами рода Enterovirus. Эти кишечные вирусы в последние годы стали вызывать вспышки массовых заболеваний во всем мире.

Коварство возбудителей энтеровирусной инфекции в том, что они могут вызывать различные формы клинических проявлений, от легкого недомогания, до серьезного поражения центральной нервной системы.

При развитии энтеровирусной инфекции, симптомы характеризуются лихорадочным состоянием и большим многообразием прочих признаков, обусловленных поражением дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, почек, центральной-нервной системы и других органов.

Что такое энтеровирусная инфекция?

Большинство РНК-содержащих энтеровирусов являются патогенными для человека:

* к ним относят 32 серовара ЕСНО вирусов
* 23 вида вирусов Коксаки А и 6 типов Коксаки В
* энетровирусы Д 68 по 71 тип
* с 1 по 3 полиовирусы.

Кроме того, в состав рода входит значительное количество неклассифицируемых энтеровирусов. Род Enterovirus содержит свыше 100 опасных вирусов для человека, которые повсеместно распространены, имеют мелкие размеры и высокую устойчивость к воздействию физико-химических факторов, к примеру, они отличаются устойчивостью к замораживанию и к дезинфицирующим средствам —  70% спирту, эфиру, лизолу, а в фекалиях способны сохранять свою жизнеспособность более 6 месяцев.

Однако, при высушивании, действии УФО, при нагревании до 50С, при обработке хлорсодержащими средствами и раствором формальдегида — эти вирусы погибают, не приводя к развитию энтеровирусной инфекции. В природе энтеровирусы существуют в 2 резервуарах — во внешней среде, где они долго сохраняются — продукты, вода, почва, и в организме человека, где они накапливаются и размножаются. Источником энтеровирусной инфекции для человека чаще всего является вирусоноситель или больной человек, пик выделения возбудителя считается в первые дни появления симптомовОсновной путь передачи энтеровирусной инфекции считается фекально-оральный, контактно-бытовой, через предметы быта, загрязненные руки, при несоблюдении личной гигиены.

* Воздушно-капельный, если возбудитель размножается в дыхательных путях, при кашле, чиханье
* Водный путь — заражение может происходить при поливе овощей и фруктов зараженными сточными водами, а также при купании в открытых зараженных водоемах, по некоторым данным даже вода в кулерах является источником энтеровирусной инфекции.

Для энтеровирусной инфекции характерна летне-осенняя сезонность, у человека очень высокая естественная восприимчивость, а после перенесенного заболевания несколько лет сохраняется типоспецифический иммунитет.

## Лечение энтеровирусной инфекции и профилактика

Лечение энтеровирусной инфекции направлено на облегчение симптомов болезни и на уничтожение вируса. Производится симптоматическая и дезинтоксикационная терапия, в зависимости от тяжести и локализации воспалительного процесса. У детей важным моментом в лечении является регитратация (водно-солевые растворы и глюкоза перорально или внутривенно) и дезинтоксикация.

Используются [противовирусные препараты](http://zdravotvet.ru/protivovirusnye-preparaty-pri-orvi-i-grippe/)  [жаропонижающие средства для детей](http://zdravotvet.ru/obzor-zharoponizhayushhix-sredstv-dlya-detej-effektivnye-luchshie-bezopasnye-preparaty/), противорвотные, [антигистаминные препараты,](http://zdravotvet.ru/obzor-tabletok-ot-allergii-dlya-detej-i-vzroslyx/) спазмолитики. При присоединении бактериальной вторичной инфекции назначаются антибиотики.

Для предупреждения распространения вирусной инфекции больной человек должен пользоваться личной посудой, полотенцем, часто мыть руки, помещение с больным должно часто проветриваться и должна производиться ежедневная влажная уборка. Соблюдение правил личной гигиены, правильная тщательная обработка пищевых продуктов, при купании в открытых водоемах избегать попадания воды в носоглотку - это лучшая профилактика энтеровирусной инфекции. Маленьким детям (до 3 лет), контактирующим с больным, обычно для профилактики назначают иммуноглобулин и интерферон интраназально в течение недели.