**Перспективный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий для детей**

 **дошкольного возраста**

**«С мамой весело играем, быть здоровыми желаем»**

Название «С мамой весело играем, быть здоровыми желаем»

Идея: Наши мамы молодцы,

 Все играют от души,

 С ними очень мы дружны!

Аудитория: средняя группа с мамами

Форма проведения: музыкально-спортивное развлечение.

Музыкальное оформление: аудиозапись с детскими песнями.

Световое оформление: искусственное освещение зала.

Техническое оформление: фотоаппарат, видеокамера, музыкальный центр.

Оборудование: обруч, гимнастические палки, кегли по количеству участников, цветные мячи, мусорные корзины.

Действующие лица: дети с мамами, ведущий, Шапокляк.

*Сценарный план*

Экспозиция: зал украшен цветными шарами, рисунками детей.

Завязка: дети входят в зал. Ведущий приветствует всех. Поздравляем мам с праздником и предлагает детям пригласить мам на спортивную площадку

Развитие действия:

1. Ведущий предлагает всем сделать разминку. Разминка ОРУ: дети вместе с мамами встают в круг и под музыку (SD запись трек 1) делают разминку.

2. Звучит музыка (SD запись трек 2) появляется Шапокляк с целью испортить праздник.

3. Игра «Гуляем мамой». Ребенок становится на ноги мамы, по сигналу начинают движение до ориентира.

4. Игра «Наведем порядок маме». Мама разбрасывает цветные мячи по полу, дети собрать мячи по цвету в мусорные корзины

5. Эстафета «Приготовим вместе ужин». Участник берет две палки(вилки), бежит к корзине с кеглями (кастрюля с сосисками), берет кеглю палками и несет ее на тарелку (обруч).

6. Подвижная игра «Найди свою маму». Под музыку мамы и дети идут гулять в разные стороны. По сигналу, мамы останавливаются на месте, а дети ищут свою маму.

Кульминация: Шапокляк понимает, что не может поссорить детей с их мамами, потому что они очень дружные. И соглашается с ребятами, что заниматься физическими упражнениями полезно.

Развязка: Шапокляк просит прощение у ребят и мам за свое поведение. Обещает исправится.

Финал: Песня «Наша мама»

*Содержание:*

Дети под музыку входят в зал и встают полукругом.

*Ведущий:* Сегодня мы очень рады видеть всех в нашем спортивном зале. Дорогие наши мамы, от всей души мы поздравляем Вас с наступающим праздником - Днем матери. Желаем вам крепкого здоровья, послушных детей, удачи во всех начинаниях и семейного благополучия.

1-й реб. Сегодня в зале светлом

Собрались вместе с вами

Стихи, улыбки, песни

Подарим нашим мамам.

2-й реб. Сегодня на целом свете

Праздник большой и светлый.

Слушайте, мамы, слушайте,

ВСЕ. Вас поздравляют дети.

Наш праздник называется «С мамой весело играем, быть здоровыми желаем!». А значит, мы сегодня будем играть. И если вы, ребята и вы, дорогие, мамы, согласны, похлопайте дружно в ладоши! (Хлопают в ладоши).

- Ребята, приглашайте мам на спортивную разминку. (Все становятся в круг). Звучит музыка, мамы с детьми повторяют движения за ведущим.

Ведущий: Физкультурой заниматься начинаем все сейчас,

 Будем в спорте состязаться-будет весело у нас!

Вход старухи Шапокляк, муз. М.Зив, сл. Э Успенского

Звучит музыка и появляется старуха Шапокляк, оглядывается по сторонам и видит детей.

Шапокляк: Та-ак, что это тут происходит? Праздник, а нас, конечно не позвали! Ну что, Ларисочка, займёмся делом! (вынимает из сумки «крысу» на верёвочке и начинает пугать детей)

Ведущий: Погоди, погоди, Шапокляк. Ты чего это тут устроила? Мы здесь праздник отмечаем, милых мам всех поздравляем, а ты пришла и всё испортила. Как тебе не стыдно.

Шапокляк: Нисколечко не стыдно. Это вон мамы – то сидят, а я-то не мама и чего мне праздновать? Я привыкла всякие пакости делать.

Ведущий: Как же это ты не мама? А это у тебя кто?

Шапокляк: Крысочка моя – Ларисочка. (Ласково гладит крысу)

Ведущий: Вот видишь, как ты про неё ласково говоришь Крысочка – Ларисочка, значит, любишь её, значит ты ей как мама. Потому, что только мама умеет так нежно и ласково говорить о своём ребёнке. А твоя Ларисочка тебе как ребёнок, значит, ты и есть – мама.

Шапокляк: Я мама? А, что, может и мама, а Ларисочка дочка моя. Значит, и меня поздравляйте.

Ведущий: Ребята, а вы не против Шапокляк поздравить? Тогда уважаемая, дама, проходите вот сюда, будьте нашей гостьей. А мы продолжаем наш праздник.

Все дети очень любят проводить время с мамой, поэтому предлагаю вам ребята сыграть в игру.

Игра «Гуляем с мамой». Ребенок становится на ноги мамы, по сигналу начинают движение до ориентира, а обратно бегут, держась за руки, до финиша и передают эстафету следующим участникам.

Шапокляк: Живенько бежали, молодцы. Интересно, а умеют ли они помогать своим мамам? Или только хвалиться умеют?

Ведущий: А это ты сейчас тоже увидишь. Наши дети очень стараются быть похожими на своих мам, и многому у них учатся. Предлагаю детям показать, как они справляются с домашними делами.

Игра «Наведем порядок маме». Мама разбрасывает цветные мячи по полу, дети собрать мячи по цвету в мусорные корзины.

Ведущий: Ребята, а вы знаете какие продукты, использует мама для приготовления завтрака, обеда и ужина? (Дети перечисляют).

Ведущий: Сегодня ваши мамы на ужин приготовили сосиски, но нужно ей помочь разложить их по тарелкам.

Шапокляк: (подбегает высыпает все сосиски(кегли) в кучу и говорит)

Я! Я! Помогу вашим мамам.

Ведущий: Ты что наделала, Шапокляк? Как мы сейчас будем маме помогать

Раскладывать сосиски по тарелкам? Опять за старое взялась? Вредничаешь.

Шапокляк: (Испуганно) Ой, это я забыла и опять за своё. Я больше не буду!

Ведущий: Ну, вот, что Шапокляк, давай-ка разбирай всё.

Шапокляк: (Пытается разобрать, но у неё ничего не получается. Чуть не плача). Ребята, миленькие, помогите мне, а то у меня не получается.

Ведущий: Ладно, на первый раз простим тебя и поможем. Посиди в сторонке и не мешай.

Эстафета «Приготовим вместе ужин».

Ребенок и мама с палочками (вилки) в руках (одна у ребенка и одна у мамы)

добегают до корзины с кеглями (кастрюля с сосисками, захватываю палочками кеглю (сосиску) и бегут до следующей корзинки, оставляют там кеглю и возвращаются обратно, и передают палочки следующей паре. (Можно использовать поварские колпачки).

Шапокляк: Ой, ой,ой (испугано смотрит по сторонам)

Ведущий: Ну что на этот раз случилось?

Шапокляк: Да пока я на ваши сосиски смотрела, моя Ларисочка потерялась. Ларисочка, ау, где ты? Иди скорее к маме.

Ведущая: Ребята, поможем найти крысочку Ларисочку? (Ответы детей)

Находят Лариску под стулом.

Шапокляк: Ой спасибо вам большое, что помогли мне найти мою крысочку Ларисочку. А вы также быстро можете найти свою маму? А давайте проверим.

Подвижная игра «Найди свою маму»

Мамы и дети идут гулять в разные стороны. По сигналу, мамы останавливаются на месте, а дети ищут свою маму.

Шапокляк: Молодцы, быстро вы нашли своих мам.

Ведущий: Наши дети молодцы, они и помочь могут маме, и никогда не потеряются. А на прощание, наши дети для своих мам, и конечно для тебя, Шапокляк, приготовили песню.

песня «Наша мама» муз. Ю. Слонова, сл. О. Высотской

Ведущий: Ребята, давайте мамам скажем громко спасибо за то, что они нашли время, чтобы вместе поиграть. Конечно поблагодарим Шапокляк, за то, что она пришла к нам в гости.

Шапокляк: И вам спасибо, что не выгнали меня. Простите меня пожалуйста, что я пыталась вам помешать, честное слово, я так больше не буду!

Ведущий: Ну что же, мы тебе верим. А я всем вам желаю: «Будьте здоровы!»

(Дети и Шапокляк отвечают: «Всегда здоровы»).