Выписка из годового плана на 2022-2023 учебный год

Физкультурно-оздоровительная работа на год

# Реализация профилактических мероприятий и приобщение к ЗОЖ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Мероприятия** | **Дата выполнения** | **Ответственный** |
| **I. Организационные мероприятия** |
| 1. | Осуществление контроля за утренним приѐмом детей. | постоянно | Медицинская сестра |
| 2. | Ведение на каждого вновь поступившегоребѐнканеобходимой документации. | постоянно | Старший воспитатель медицинская сестра |
| 3. | Оформление и ведение медицинских карт | постоянно | Медицинская сестра |
| 4. | Взаимодействие с медицинскими работниками детской поликлиники | постоянно | Старший воспитатель медицинская сестра |
| 5. | Контроль за своевременным прохождением медицинского осмотра сотрудниками | постоянно | Старший воспитатель медицинская сестра |
| 6. | Составление списков работников для прохождения медицинского осмотра | 2 раза в год | Старший воспитатель медицинская сестра |
| 7. | Оформление и ведение журналов, документов, регламентирующих медицинскую деятельность в МУ в соответствии с номенклатурой дел | постоянно | Медицинская сестра |
| 8. | Оказание первой медицинскойпомощи при возникновении несчастных случаев | постоянно | Медицинскаясестра |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 9. | Выявление заболевших детей, своевременная их изоляция | постоянно | Воспитатели, медицинскаясестра |
| 10. | Антропометрия детей 2 раза в год | сентябрь-май | Медицинскаясестра |
| 11. | Направление на осмотр узкими специалистами согласно графику, ведение документации. | март-май | Старший воспитатель медицинская сестра |
| 12. | Оценка физического состояния детей, распределение по группамздоровья и физкультурным группам | 2 раза в год | Медицинская сестра |
| 13. | Составление ежемесячного плана профилактических прививок детям. Своевременное оформление направлений (рекомендаций)детям по месту жительства на профилактические прививки.Контролировать ситуацию сдлительными и постоянными мед. отводами от врачей, не допускатьбез причины не привитых детей. | постоянно | Медицинская сестра |
| 14. | Отслеживание и направление детей на постановку реакции манту и БЦЖ согласно графику; детей, имеющих отклонения,своевременное отправление к фтизиатру. | постоянно | Медицинская сестра |
| 15. | Ежемесячное, поквартальное проведение анализа работы по заболеваемости, посещаемости, пропуски по болезни, споследующим обсуждением | 1 раз в месяц | Старший воспитатель медицинская сестра |
| 16. | Еженедельный осмотр напедикулѐз, своевременная профилактика | 1 раз в неделю | Медицинская сестра |
| 17. | Обследование детей на энтеробиоз | 1 раз в год согласн ографику | Медицинская сестра |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 18. | Заключение договоров о сотрудничестве с поликлиникой, медицинскими учреждениями | Декабрь | Директор ГБОУ С. Утевка |
| 19. | Информирование администрации, педагогов ДОО о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья; о случаях заболеваний острыми инфекциями,гриппом, энтеробиозом и т. д. | постоянно | Воспитатели, медицинская сестра |
| 20. | Профилактика травматизма. Осмотр оборудования в группах, на площадках | постоянно | Старший воспитатель Завхоз |
| 21. | Подбор мебели по росту ребенка | сентябрь-май | Воспитатели, медицинскаясестра |
| 22. | Опрос персонала по эпид. и сан.режиму. | постоянно | Старший воспитатель медицинская сестра |
| **II. Противоэпидемическая работа.** |
| 1. | Поддержка на высоком уровне санитарного состояния групповыхячейках, буфетной раздаточной. | в течение года | Помощник воспитателя,завхоз |
| 2. | Строгое соблюдение дез. режим, температурный режим, режим проветривания, маркировку мебели, освещенность. | в течение года | Воспитатели, помощник воспитателя, медицинская сестра |
| 3. | Постоянный контроль за качеством привития детям гигиеническихнавыков. | постоянно | Старший воспитатель воспитатели |
| 4. | Длительность пребывания детей на прогулке 2 раза в день | постоянно | Старший воспитатель воспитатели |
| 5. | Своевременная изоляция заболевшего ребенка. | постоянно | Воспитатели,медицинская сестра |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 6. | Контроль за гимнастикой, оздоровительным бегом,физкультурными занятиями, одеждой по сезону. | постоянно | Инструктор по физической культуре,воспитатели |
| 7. | Контроль за чистотой белья, полотенец в группе. | постоянно | Помощник воспитателя, медицинская сестра |
| 8. | Систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом,проведением профилактических и санитарно- противоэпидемическихмероприятий, текущей дезинфекции | постоянно | Помощник воспитателя, воспитатель, медицинская сестра |
| 9. | Санитарно-просветительскаяработа по профилактике эпидемий с педагогами, родителями и детьми. | в течение года | Воспитатель, медицинскаясестра |
| 10. | Проведение консультаций, инструктажей с работниками по организации карантинныхмероприятий, соблюдению санэпидрежима | в течение года | Медицинская сестра |
| 11. | Профилактика возникновения и распространения инфекционных заболеваний и пищевых отравлений (Медосмотры, наблюдения, профилактические мероприятия идр.) | постоянно | Медицинская сестра |
| **III. Питание детей** |
| 1. | Работа с документами по питанию: меню, бракеражный журнал | постоянно | Старший воспитатель калькулятор |
| 2. | Контроль за раздачей пищи в группах/объем порций; норма веса/ | ежедневно | Старший воспитатель калькуляторщик |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3. | Контроль сервировки стола. | постоянно | Старший воспитатель воспитатели |
| 4. | Организация и контроль питьевого режима | постоянно | Старший воспитатель медицинскаясестра, помощник и воспитате ля |
| 5. | Контроль соблюдения норм питания, режима, ассортимента | постоянно | Старший воспитатель калькулятор |
| **IV.Физическое воспитание детей** |
| 1. | Использование различных форм двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физическойкультурой,физкультурные минутки, подвижные игры, спортивныеупражнения, ритмическая гимнастика | ежедневно | Воспитатели, инструкторы поФК,музыкальны е руководител и,медицинские работники |
| 2. | Регулярные занятия по физическому развитию по расписанию занятий в каждой возрастной группы.Длительность:* в младшей группе - 15 мин.,
* в средней группе - 20 мин.,
* в старшей группе - 25 мин.,
* в подготовительной группе - 30мин.
 | 2 раза в неделю | Воспитатели, инструктора поФК |
| 3. | Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе (3-е занятие), при благоприятныхметеорологических условиях | 1 раз в неделю | Воспитатели |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4. | Закаливание детей в повседневной жизни:широкая аэрация помещений (по графику),правильно организованная прогулка, физические упражнения, умывание прохладной водой | ежедневно | Воспитатели, инструкторпоФК,медицинск аясестра |
| 5. | Работа с персоналом и детьми по формированию здорового образа жизни. Организация "дней здоровья", игр, викторин по комплексно-тематическому плану | систематически | Старший воспитате ль Гончарова Ю.А.инструктор пофизической культуре, воспитатели |
| 6. | Проведение бесед с родителями по физическому воспитанию детей, закаливанию | в течение года | Воспитатели, инструкторпофизическойкультуре |
| **V. Мероприятия посвящѐнные ЗОЖ** |
| 1. | Рекомендации родителямчастоболеющих детей по оздоровлению в летний период (по закаливанию, питанию, одежде) | июнь-август | Воспитатели |
| 2. | Закаливающие процедуры: хождение по ребристой дорожке, хождение босиком, воздушные ванны в группе послепроветривания, прогулка, сон | в течение года | Воспитатели |
| 3. | Кварцевание игрушек, помещений. | постоянно | Воспитатель помощники воспитателя |
| 4. | Специальные гимнастические упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, и т.п. | постоянно | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| 5. | Одежда по сезону. | постоянно | Воспитатели |
| 6. | Широкая аэрация помещений (по графику); | постоянно | Воспитателипомощникивоспитателя |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 7. | Логоритмика (движения в согласовании с музыкой и проговариванием звуков, слогов иречитативов) | 1 раз в неделю | Логопед, музыкальный руководитель |
| 8. | Артикуляционная игровая гимнастика в группе (комплексы упражнений игрового характера дляартикуляционных мышц, проговаривание звуков, пропевание звуков). | ежедневно | Логопед, воспитатель, музыкальный работник |
| 9. | Пальчиковая гимнастика | ежедневно | Логопед,воспитатель |
| 10. | Занятия с педагогом - психологом | по планупсихолога | Педагог-психолог |
| 11. | Занятия с учителем - логопедом | По плану логопеда | Учитель- логопед, воспитатели |
| 12. | Занятия с учителем-дефектологом | По планудефектолога | Учитель-дефектолог |
| **VI. Санитарно-просветительская работа** |
|  | **с воспитателями** |  |  |
| 1. | Подготовка к новому учебному году:* маркировка мебели по росту
* инструктажи по охране жизни и здоровья детей
* адаптация детей к д/с
 | сентябрь | Старший воспитатель медицинская сестра, завхоз |
| 2. | Утренний прием:- профилактика инфекционных заболеваний | октябрь | Воспитатели, медицинскаясестра |
| 3. | Консультации:* Значение витаминов для здоровья ребенка.
* Роль закаливания в сохранении и укреплении здоровья дошкольников.
 | октябрь | Медицинская сестра |
| 4. | Проведение бесед с воспитателямии младшими воспитателямиоборьбе и предупреждении педикулеза | ноябрь | Медицинская сестра |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 5. | Инструктажи на тему:* правила мытья игрушек
* проветривание в помещениях группы
* температурный режим в группе
 | ноябрь | Медицинская сестра |
| 6. | Профилактика нарушений осанки,плоскостопия, сколиоза | декабрь | Медицинскаясестра |
| 7. | Мероприятия по профилактикеОРВИ и гриппа. | декабрь | Медицинскаясестра |
| 8. | Телевидение и ребенок | январь | Старший воспитатель |
| 9. | Воспитание культурно- гигиенических навыков у детей. | февраль | Старший воспитатель воспитатель |
| 10. | Гигиенические требования, внешний вид. Правила прохождения мед. осмотра. | февраль | Старший воспитатель Медицинская сестра |
| 11. | Организация и методиказакаливающих мероприятий | Март | Воспитатель |
| 12. | Профилактика нарушения зрения | Март | Старший воспитатель |
| 13. | Профилактика желудочно-кишечных заболеваний. Профилактика гельминтозов. | апрель | Медицинская сестра |
| 14. | Основы правильного питания детей. Сервировка стола. | апрель | Медицинская сестра, старший воспитатель Воспитатель |
| 15. | Профилактика острой кишечнойинфекции | апрель | Медицинскаясестра |
| 16. | Инструктаж по охране жизнииздоровья детей:* ядовитые грибы и растения
* солнечный и тепловой удар
* профилактика травматизма
* отравления и ожоги
 | май | Медицинская сестра, воспитатели |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 17. | Знакомство с планом летней оздоровительной работы | июнь | Старший воспитатель |
|  | **с помощниками воспитателей** |  |  |
| 1. | Гигиенические требования, внешний вид | сентябрь | Старший воспитатель медицинская сестра, завхоз |
| 2. | Санитарно-эпидемиологическийрежим | сентябрь | Медицинскаясестра |
| 3. | Питание детей. Объем блюд. | сентябрь,апрель | Медицинскаясестра |
| 4. | Маркировка инвентаря, соблюдениеправил маркировки | октябрь, март | Медицинскаясестра |
| 5. | Правила мытья посуды, обработкаветошей | октябрь,февраль | Медицинскаясестра |
| 6. | Санитарные требования и проведение текущей и генеральной уборок. | октябрь, март | Старший воспитатель медицинская сестра, завхоз |
| 7. | Хранение уборочного инвентаря. | ноябрь, май | Завхоз |
| 8. | Карантинные мероприятия привируснойинфекции и острым кишечным инфекциям. | ноябрь | Медицинская сестра, воспитатели |
| 9. | Правила смены постельного белья, полотенец. Хранение и маркировка. | декабрь | Старший воспитатель медицинская сестра, завхоз |
| 10. | Личная гигиена сотрудников. | февраль | Медицинскаясестра |
| 11. | Обработка квачей, разведения дез.раствора, его хранение. | март, октябрь | Медицинскаясестра |
| 12. | Требования к прохождению мед. осмотров. | май | Старший воспитатель медицинская сестра, |
|  | **с родителями** |  |  |
| 1. | Период адаптации ребенкав детском саду | сентябрь | Старший воспитатель воспитателигрупп раннего |
|  |  |  | возраста |
| 2 | Анкетирование родителей по вопросам здоровья и физического развития и сдаче норм ГТО 1 ступени. | сентябрь | Старший воспитатель |
| 3. | Организация режима дня детского учреждения | октябрь | Старший воспитатель |
| 4. | Профилактика простудных иинфекционных заболеваний | ноябрь | Медицинскаясестра |
| 5. | Воспитание КГН у детей, внешнийвид, состояние ногтей, наличиеносовых платков у детей | декабрь | Воспитатели, медицинская сестра |
| 6. | Профилактика чесотки, педикулеза | октябрь | Медицинскаясестра |
| 7. | Одежда по погоде | январь | Воспитатели |
| 8. | Тепловой и солнечный удар.Оказание первой помощи. | май, июнь | Медицинскаясестра |
| 9. | Острая кишечная инфекция | апрель | Медицинскаясестра |
| 10. | Правильное питание детей. | июнь | Воспитатели,калькуляторщик |
| 11. | Прогулки, гимнастики, походы - обязательные для развития детского организма. | апрель | Инструктор по физической культуре,воспитатели |
| 12. | Как быть здоровым душой и телом. | май | Воспитатели, педагог- психолог |
| 13. | Профилактика гельминтозов, путипередачи, диагностика | декабрь | Медицинскаясестра |
| 14. | Закаливание детей в повседневнойжизни | январь | Медицинскаясестра |

Старший воспитатель Гончарова Ю. А.