Выписка из годового плана на 2022-2023 учебный год

Физкультурно-оздоровительная работа на год

# Реализация профилактических мероприятий и приобщение к ЗОЖ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Мероприятия** | **Дата выполнения** | | **Ответственный** |
| **I. Организационные мероприятия** | | | | |
| 1. | Осуществление контроля за утренним приѐмом детей. | постоянно | Медицинская сестра | |
| 2. | Ведение на каждого вновь поступившего  ребѐнка  необходимой документации. | постоянно | Старший воспитатель медицинская сестра | |
| 3. | Оформление и ведение медицинских карт | постоянно | Медицинская сестра | |
| 4. | Взаимодействие с медицинскими работниками детской поликлиники | постоянно | Старший воспитатель медицинская сестра | |
| 5. | Контроль за своевременным прохождением медицинского осмотра сотрудниками | постоянно | Старший воспитатель медицинская сестра | |
| 6. | Составление списков работников для прохождения медицинского осмотра | 2 раза в год | Старший воспитатель медицинская сестра | |
| 7. | Оформление и ведение журналов, документов, регламентирующих медицинскую деятельность в МУ в соответствии с номенклатурой дел | постоянно | Медицинская сестра | |
| 8. | Оказание первой медицинской  помощи при возникновении несчастных случаев | постоянно | Медицинская  сестра | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 9. | Выявление заболевших детей, своевременная их изоляция | постоянно | Воспитатели, медицинская  сестра |
| 10. | Антропометрия детей 2 раза в год | сентябрь-май | Медицинская  сестра |
| 11. | Направление на осмотр узкими специалистами согласно графику, ведение документации. | март-май | Старший воспитатель медицинская сестра |
| 12. | Оценка физического состояния детей, распределение по группам  здоровья и физкультурным группам | 2 раза в год | Медицинская сестра |
| 13. | Составление ежемесячного плана профилактических прививок детям. Своевременное оформление направлений (рекомендаций)  детям по месту жительства на профилактические прививки.  Контролировать ситуацию с  длительными и постоянными мед. отводами от врачей, не допускать  без причины не привитых детей. | постоянно | Медицинская сестра |
| 14. | Отслеживание и направление детей на постановку реакции манту и БЦЖ согласно графику; детей, имеющих отклонения,  своевременное отправление к фтизиатру. | постоянно | Медицинская сестра |
| 15. | Ежемесячное, поквартальное проведение анализа работы по заболеваемости, посещаемости, пропуски по болезни, с  последующим обсуждением | 1 раз в месяц | Старший воспитатель медицинская сестра |
| 16. | Еженедельный осмотр на  педикулѐз, своевременная профилактика | 1 раз в неделю | Медицинская сестра |
| 17. | Обследование детей на энтеробиоз | 1 раз в год согласн о  графику | Медицинская сестра |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 18. | Заключение договоров о сотрудничестве с поликлиникой, медицинскими учреждениями | Декабрь | | Директор ГБОУ С. Утевка |
| 19. | Информирование администрации, педагогов ДОО о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья; о случаях заболеваний острыми инфекциями,  гриппом, энтеробиозом и т. д. | постоянно | | Воспитатели, медицинская сестра |
| 20. | Профилактика травматизма. Осмотр оборудования в группах, на площадках | постоянно | | Старший воспитатель Завхоз |
| 21. | Подбор мебели по росту ребенка | сентябрь-май | | Воспитатели, медицинская  сестра |
| 22. | Опрос персонала по эпид. и сан.режиму. | постоянно | | Старший воспитатель медицинская сестра |
| **II. Противоэпидемическая работа.** | | | | |
| 1. | Поддержка на высоком уровне санитарного состояния групповых  ячейках, буфетной раздаточной. | в течение года | Помощник воспитателя,  завхоз | |
| 2. | Строгое соблюдение дез. режим, температурный режим, режим проветривания, маркировку мебели, освещенность. | в течение года | Воспитатели, помощник воспитателя, медицинская сестра | |
| 3. | Постоянный контроль за качеством привития детям гигиеническихнавыков. | постоянно | Старший воспитатель воспитатели | |
| 4. | Длительность пребывания детей на прогулке 2 раза в день | постоянно | Старший воспитатель воспитатели | |
| 5. | Своевременная изоляция заболевшего ребенка. | постоянно | Воспитатели,  медицинская сестра | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 6. | Контроль за гимнастикой, оздоровительным бегом,  физкультурными занятиями, одеждой по сезону. | постоянно | Инструктор по физической культуре,  воспитатели | |
| 7. | Контроль за чистотой белья, полотенец в группе. | постоянно | Помощник воспитателя, медицинская сестра | |
| 8. | Систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом,  проведением профилактических и санитарно- противоэпидемических  мероприятий, текущей дезинфекции | постоянно | Помощник воспитателя, воспитатель, медицинская сестра | |
| 9. | Санитарно-просветительская  работа по профилактике эпидемий с педагогами, родителями и детьми. | в течение года | Воспитатель, медицинская  сестра | |
| 10. | Проведение консультаций, инструктажей с работниками по организации карантинных  мероприятий, соблюдению санэпидрежима | в течение года | Медицинская сестра | |
| 11. | Профилактика возникновения и распространения инфекционных заболеваний и пищевых отравлений (Медосмотры, наблюдения, профилактические мероприятия и  др.) | постоянно | Медицинская сестра | |
| **III. Питание детей** | | | | |
| 1. | Работа с документами по питанию: меню, бракеражный журнал | постоянно | | Старший воспитатель калькулятор |
| 2. | Контроль за раздачей пищи в группах  /объем порций; норма веса/ | ежедневно | | Старший воспитатель калькуляторщик |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3. | Контроль сервировки стола. | постоянно | Старший воспитатель воспитатели |
| 4. | Организация и контроль питьевого режима | постоянно | Старший воспитатель медицинская  сестра, помощник и воспитате ля |
| 5. | Контроль соблюдения норм питания, режима, ассортимента | постоянно | Старший воспитатель калькулятор |
| **IV.Физическое воспитание детей** | | | |
| 1. | Использование различных форм двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической  культурой,  физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные  упражнения, ритмическая гимнастика | ежедневно | Воспитатели, инструкторы поФК,  музыкальны е руководител и,  медицинские работники |
| 2. | Регулярные занятия по физическому развитию по расписанию занятий в каждой возрастной группы.  Длительность:   * в младшей группе - 15 мин., * в средней группе - 20 мин., * в старшей группе - 25 мин., * в подготовительной группе - 30мин. | 2 раза в неделю | Воспитатели, инструктора поФК |
| 3. | Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе (3-е занятие), при благоприятных  метеорологических условиях | 1 раз в неделю | Воспитатели |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4. | Закаливание детей в повседневной жизни:  широкая аэрация помещений (по графику),  правильно организованная прогулка, физические упражнения, умывание прохладной водой | ежедневно | Воспитатели, инструктор  поФК,  медицинск аясестра |
| 5. | Работа с персоналом и детьми по формированию здорового образа жизни. Организация "дней здоровья", игр, викторин по комплексно-тематическому плану | систематически | Старший воспитате ль Гончарова Ю.А.  инструктор по  физической культуре, воспитате  ли |
| 6. | Проведение бесед с родителями по физическому воспитанию детей, закаливанию | в течение года | Воспитатели, инструктор  по  физической  культуре |
| **V. Мероприятия посвящѐнные ЗОЖ** | | | |
| 1. | Рекомендации родителям  частоболеющих детей по оздоровлению в летний период (по закаливанию, питанию, одежде) | июнь-август | Воспитатели |
| 2. | Закаливающие процедуры: хождение по ребристой дорожке, хождение босиком, воздушные ванны в группе после  проветривания, прогулка, сон | в течение года | Воспитатели |
| 3. | Кварцевание игрушек, помещений. | постоянно | Воспитатель помощники воспитателя |
| 4. | Специальные гимнастические упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, и т.п. | постоянно | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| 5. | Одежда по сезону. | постоянно | Воспитатели |
| 6. | Широкая аэрация помещений (по графику); | постоянно | Воспитателипомощники  воспитателя |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 7. | | Логоритмика (движения в согласовании с музыкой и проговариванием звуков, слогов и  речитативов) | | 1 раз в неделю | | Логопед, музыкальный руководитель |
| 8. | | Артикуляционная игровая гимнастика в группе (комплексы упражнений игрового характера для  артикуляционных мышц, проговаривание звуков, пропевание звуков). | | ежедневно | | Логопед, воспитатель, музыкальный работник |
| 9. | | Пальчиковая гимнастика | | ежедневно | | Логопед,  воспитатель |
| 10. | | Занятия с педагогом - психологом | | по плану  психолога | | Педагог-  психолог |
| 11. | | Занятия с учителем - логопедом | | По плану логопед  а | | Учитель- логопед, воспитатели |
| 12. | | Занятия с учителем-дефектологом | | По плану  дефектолога | | Учитель-  дефектолог |
| **VI. Санитарно-просветительская работа** | | | | | | |
|  | **с воспитателями** | |  | |  | |
| 1. | Подготовка к новому учебному году:   * маркировка мебели по росту * инструктажи по охране жизни и здоровья детей * адаптация детей к д/с | | сентябрь | | Старший воспитатель медицинская сестра, завхоз | |
| 2. | Утренний прием:  - профилактика инфекционных заболеваний | | октябрь | | Воспитатели, медицинская  сестра | |
| 3. | Консультации:   * Значение витаминов для здоровья ребенка. * Роль закаливания в сохранении и укреплении здоровья дошкольников. | | октябрь | | Медицинская сестра | |
| 4. | Проведение бесед с воспитателямии младшими воспитателями  о  борьбе и предупреждении педикулеза | | ноябрь | | Медицинская сестра | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 5. | Инструктажи на тему:   * правила мытья игрушек * проветривание в помещениях группы * температурный режим в группе | ноябрь | Медицинская сестра |
| 6. | Профилактика нарушений осанки,  плоскостопия, сколиоза | декабрь | Медицинская  сестра |
| 7. | Мероприятия по профилактике  ОРВИ и гриппа. | декабрь | Медицинская  сестра |
| 8. | Телевидение и ребенок | январь | Старший воспитатель |
| 9. | Воспитание культурно- гигиенических навыков у детей. | февраль | Старший воспитатель воспитатель |
| 10. | Гигиенические требования, внешний вид. Правила прохождения мед. осмотра. | февраль | Старший воспитатель Медицинская сестра |
| 11. | Организация и методика  закаливающих мероприятий | Март | Воспитатель |
| 12. | Профилактика нарушения зрения | Март | Старший воспитатель |
| 13. | Профилактика желудочно-  кишечных заболеваний. Профилактика гельминтозов. | апрель | Медицинская сестра |
| 14. | Основы правильного питания детей. Сервировка стола. | апрель | Медицинская сестра, старший воспитатель Воспитатель |
| 15. | Профилактика острой кишечной  инфекции | апрель | Медицинская  сестра |
| 16. | Инструктаж по охране жизни  издоровья детей:   * ядовитые грибы и растения * солнечный и тепловой удар * профилактика травматизма * отравления и ожоги | май | Медицинская сестра, воспитатели |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 17. | Знакомство с планом летней оздоровительной работы | июнь | Старший воспитатель |
|  | **с помощниками воспитателей** |  |  |
| 1. | Гигиенические требования, внешний вид | сентябрь | Старший воспитатель медицинская сестра, завхоз |
| 2. | Санитарно-эпидемиологический  режим | сентябрь | Медицинская  сестра |
| 3. | Питание детей. Объем блюд. | сентябрь,  апрель | Медицинская  сестра |
| 4. | Маркировка инвентаря, соблюдение  правил маркировки | октябрь, март | Медицинская  сестра |
| 5. | Правила мытья посуды, обработка  ветошей | октябрь,  февраль | Медицинская  сестра |
| 6. | Санитарные требования и проведение текущей и генеральной уборок. | октябрь, март | Старший воспитатель медицинская сестра, завхоз |
| 7. | Хранение уборочного инвентаря. | ноябрь, май | Завхоз |
| 8. | Карантинные мероприятия привирусной  инфекции и острым кишечным инфекциям. | ноябрь | Медицинская сестра, воспитатели |
| 9. | Правила смены постельного белья, полотенец. Хранение и маркировка. | декабрь | Старший воспитатель медицинская сестра, завхоз |
| 10. | Личная гигиена сотрудников. | февраль | Медицинская  сестра |
| 11. | Обработка квачей, разведения дез.  раствора, его хранение. | март, октябрь | Медицинская  сестра |
| 12. | Требования к прохождению мед. осмотров. | май | Старший воспитатель медицинская сестра, |
|  | **с родителями** |  |  |
| 1. | Период адаптации ребенка  в детском саду | сентябрь | Старший воспитатель воспитатели  групп раннего |
|  |  |  | возраста |
| 2 | Анкетирование родителей по вопросам здоровья и физического развития и сдаче норм ГТО 1 ступени. | сентябрь | Старший воспитатель |
| 3. | Организация режима дня детского учреждения | октябрь | Старший воспитатель |
| 4. | Профилактика простудных и  инфекционных заболеваний | ноябрь | Медицинская  сестра |
| 5. | Воспитание КГН у детей, внешнийвид, состояние ногтей, наличие  носовых платков у детей | декабрь | Воспитатели, медицинская сестра |
| 6. | Профилактика чесотки, педикулеза | октябрь | Медицинская  сестра |
| 7. | Одежда по погоде | январь | Воспитатели |
| 8. | Тепловой и солнечный удар.  Оказание первой помощи. | май, июнь | Медицинская  сестра |
| 9. | Острая кишечная инфекция | апрель | Медицинская  сестра |
| 10. | Правильное питание детей. | июнь | Воспитатели,  калькуляторщик |
| 11. | Прогулки, гимнастики, походы - обязательные для развития детского организма. | апрель | Инструктор по физической культуре,  воспитатели |
| 12. | Как быть здоровым душой и телом. | май | Воспитатели, педагог- психолог |
| 13. | Профилактика гельминтозов, пути  передачи, диагностика | декабрь | Медицинская  сестра |
| 14. | Закаливание детей в повседневной  жизни | январь | Медицинская  сестра |

Старший воспитатель Гончарова Ю. А.